

# Kinderturn ABC



**A** 

Mache einen Purzelbaum

**B** 

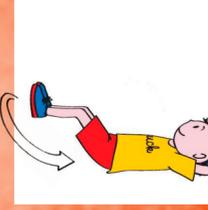
Zeige einen Hampelmann

**C** 

Springe in die Luft

**D** 

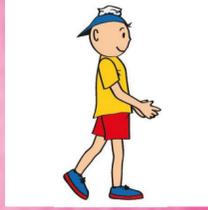
Klettere über einen Stuhl

**E** 

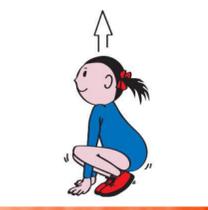
Lege dich auf den Rücken und fahre Rad

**F** 

Ferse beim Laufen die Füße an

**G** 

Balanciere einen Gegenstand auf dem Kopf

**H** 

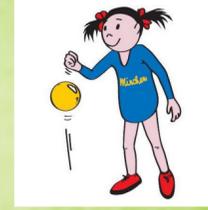
Hüpfe wie ein Frosch

**I** 

Krabble einen großen Kreis

**J** 

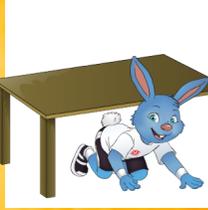
Laufe im Spinnengang

**K** 

Prelle einen Ball

**L** 

Freeze: Tanze zu Musik und erstarre, wenn sie ausgeht

**M** 

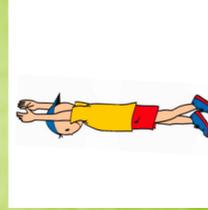
Krieche unterm Tisch hindurch

**N** 

Springe über einen Gegenstand

**O** 

Wirf einen Ball in die Luft und fange ihn wieder auf

**P** 

Lege dich auf den Bauch und schwimme

**Q** 

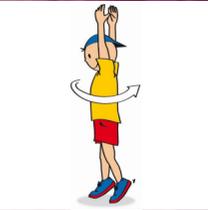
Turne ein Rad

**R** 

Stelle dich auf ein Bein und halte die Balance

**S** 

Balanciere über eine Linie, Seil...

**T** 

Drehe dich im Kreis

**U** 

Springe so weit du kannst

**V** 

Tanze den V-Step

**W** 

Laufe 10 Sekunden im Kniehebelauf

**X** 

Fliege durch den Raum wie ein Flugzeug

**Y** 

Mache einen Hand- oder Kopfstand

**Z** 

Suche dir ein Ziel und wirf es mit einem Zeitungsball ab



gefördert von:

